

# TAG DER OFFENEN TÜR

Ein gesunder Körper

ist der Schlüssel zum Erfolg.

Termin: **10. November 2023** ab 13:00 Uhr

**Teste uns doch einfach!**

**13:00 - 14:00 Uhr Yoga** mit Emily

**14:30 - 15:30 Uhr BodyCross** mit Rene`

**16:00 - 17:00 Uhr Zumba** mit Andrea

**17:30 - 18:30 Uhr Dehnung** mit Ron

**19:00 - 20:00 Uhr Kraft** mit Sandra

**15:00 - 17:30 Uhr Vitalstoffanalyse**

Im Unterschied zu einem klassischen Blutbild spiegelt die Mikronährstoffanalyse individuelle Resultate von Vitaminen, Spurenelementen, Mineralstoffen und Belastungen an Schwermetallen wider. So können z.B. fehlende Vitalstoffe wie Magnesium, Selen, Zink oder Vitamin B3 bestimmt werden. Ebenso erhalten Sie einen Bericht über Spurenelemente (Eisen, Kalzium, etc.), Aminosäuren (Lysin, Arginin, etc.), Coenzyme (Biotin, Folsäure, etc.) Haut (freie Radikale, Kollagen, Melanin etc.) oder Schwermetalle (Blei, Quecksilber, Kadmium etc.)

Für alle am 10. 11.23 bis einschließlich 17.11.23 abgeschlossenen Verträge erhältst du **20% Rabatt auf deine Mitgliedschaft.**

**FIT-FOR-LIFE**

FITNESS- & GESUNDHEITSClub - ARNSTADT

